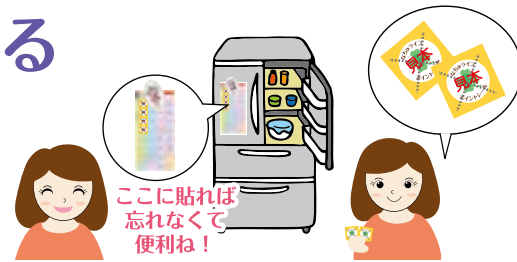


交換方法は簡単です

1 ポイントシールを集める

- 定期コースご利用の場合は1商品につき1枚
- 通常購入なら税込3,300円ごとに1枚お届け商品明細書に貼ってお届けします。



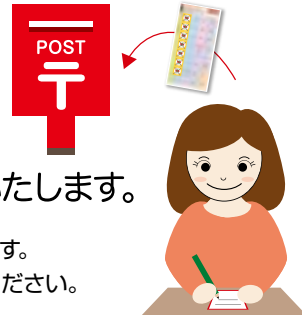
2 プレゼントを選ぶ

※プレゼント交換品申込後の商品変更はできません。



3 ポストへ!!

ポイントシール台紙に必要事項をご記入のうえセロハンテープなどでポイントシールをしっかりとめてポストに投函! プレゼントは10~30日程度でお届けいたします。



- ※一度に複数個お申し込みいただいた場合、プレゼント品ごとにお届け時期が異なります。
- ※長期休暇(夏季休暇・年末年始など)はお届けが遅くなることがございます。ご了承ください。
- ※ポイントシールの再発行はできませんので、大切に保管してください。
- ※ポイントシールの有効期限はございません。
- ※有効期限の過ぎたカタログの商品はご用意できない場合がございます。表紙の有効期限をご確認ください。
- ※プレゼントの内容およびデザインは事前の予告なしに変更となる場合がございます。
- ※現在ご使用中のポイントシール台紙に、最新のプレゼント番号をご記入ください。
- ※40枚または50枚をまとめて貼れない場合は、台紙2枚にシールを貼り、ホチキス等でとめた後、封筒に入れてお送りください。その際は、下記の「切手不要シート」を切り取ってご利用ください。

ポイントシールについてのお問い合わせ

0120-44-58-44

〈受付時間〉月~土 9:00~21:00
日・祝 9:00~17:00



キリトリ線 ※こちらを切り取ってください。

0120-44-63-44



上尾郵便局 私書箱第17号
〒362-8790
上尾郵便局 567

切手不要シート

ご注文やご意見・ご感想をお送りいただく際にも「切手不要シート」をご利用いただけます。



▲上の図のようにお手持ちの封筒に貼ってお使いください。

なちゅライフ
natural beauty support

カタログ有効期限
2025年
12月31日まで

改訂版

集めて楽しい! もらってうれしい!! ポイント交換品 カタログ

2025年版

ポイントシール

7枚 15枚 20枚 30枚 40枚 50枚

集めるとこんなに素敵な商品と交換できます!



※イメージです

なちゅライフポイントシール交換品のご案内

ポイントシールを集めると素敵なプレゼントと交換できます！

目 次



ポイントシール
7枚
で交換

3～4ページ
の商品からお選びください。



ポイントシール
15枚
で交換

5～7ページ
の商品からお選びください。



ポイントシール
20枚
で交換

8～10ページ
の商品からお選びください。



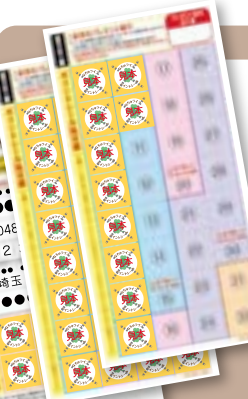
ポイントシール
30枚
で交換

11～13ページ
の商品からお選びください。



ポイントシール
40枚
で交換

14ページ
の商品からお選びください。



ポイントシール
50枚
で交換

15ページ
の商品からお選びください。

カタログ有効期限：2025年12月31日まで

ポイントシール
7枚
で交換

美容成分*がとけ込む洗顔で
肌の奥から美肌体感！



さわやかな
ラベンダーの香り



プレゼント番号
6 輝き炭石けん
(60g)



- 合成香料不使用
- 合成着色料不使用
- 鉱物油不使用
- キレート剤不使用
- 酸化防止剤不使用

ロイヤルゼリーやヒアルロン酸など
美容成分*が30種類も入った
ファンデーション



プレゼント番号
23 美肌BBクリーム(30mL) **しっかりカバー**

ロイヤルゼリーやヒアルロン酸など
美容成分*が30種類も入った
ファンデーション



プレゼント番号
24 美肌BBクリーム(30mL) **ナチュラル**

“毎日元気!”の源がこの1粒に
21種の元気素材を
ギュッと凝縮！



プレゼント番号
9 黒酢にんにく卵黄
(62粒／約1ヵ月分)

純国産
素材使用

- 黒酢・にんにく・卵黄のほか18種類
- | | |
|------------------|-------|
| 元気素材を日本中から集めました！ | 有機ケール |
| 発酵 黒にんにく | すっぽん |
| 黒タマネギ | ゴマ |
| 有機 大麦若葉 | 納豆 |
| | 緑茶 |
| | ウコン |
| | 明日葉 |
| | 桑の葉 |
| | クマザサ |
| | イチョウ葉 |
| | ホタテ |
| | 米胚芽油 |



※プレゼントの内容および一部仕様・デザインは事前の予告なしに変更となる場合がございます。 3

ポイントシール

7枚
で交換

遠赤外線効果であったか!
伸縮自在!



プレゼント番号
162

国産 遠赤ひざサポーター2枚組

本体サイズ:平置き時/約9×20cm(ひざ周り約24~48cm) 材質:綿・アクリル・ポリエステル・ポリウレタン

持ってて安心!
ボールペン、ライト、ホイッスルの3WAY



プレゼント番号
295

備えて安心 ホイッスル付きボールペン

本体サイズ:直径約1.7cm 全長約11.5cm 材質:ABS樹脂・亜鉛合金 その他:LR41ボタン電池1個使用(内蔵)



身軽に
お出かけしたい時に
便利なミニバッグ



プレゼント番号
246

デイリーサコッシュ (男女兼用)

本体サイズ:本体/約24×0.3×21cm ショルダーストラップ/全長約55~110cmまで調節可能 材質:本体/ポリエステル(PVCコーティング) ショルダーストラップ/ファスナー・アジャスター/ポリプロピレン

バッグを濡らさない
吸水性抜群のマイクロファイバー生地



プレゼント番号
248

超吸水マイクロファイバー傘カバー (1個)

本体サイズ:約12×28cm(閉じた時)約24×28cm(開いた時) 材質:本体/ポリエステル 紐/ゴム ファスナー/ナイロン・亜鉛合金 ※色はおまかせください。

気軽に使える
人気キャラクターのエコバッグ



プレゼント番号
245

ファミリーキャラクター
ポーチ付きエコバッグ(1個)

本体サイズ:バッグ/約35×8×57cm(持ち手含む) 収納ポーチ/約10.5×14cm 材質:バッグ/ポリエステル 収納ポーチ/ポリエステル・ポリプロピレン ※色はおまかせください。

ポイントシール
15枚
で交換

はちみつや
ローヤルゼリー入りの
オールインワンシャンプー!



プレゼント番号
35

なちゅライフ
はちみつケアセット

セット内容:はちみつシャンプー&トリートメント(500mL)×1、ローヤルゼリーもっちりジェルミニサイズ(20g)×1



二重ベルトでしっかり固定し、
腰の動きを心地よくサポート!
ぐぐっと伸びてぴったりフィット!

プレゼント番号
204

しっかり支える!腰サポーター

本体サイズ:約107×10.5cm(最大奥行約14cm)
(腰回り対応サイズ/約80~100cm)
材質:ポリエステル・綿・ポリウレタン・ゴム・ナイロン・PVC

サッと書いてパッと消せる!
持ち運び便利なポケット
サイズの電子メモパッド



プレゼント番号
372

カバー付き電子メモパッド(1個)

本体サイズ:本体/8.9×0.8×11.6cm(閉じた状態)18.1×0.6×11.6cm(開いた状態) 画面/6.5×9cm(約4.3インチ) 材質:本体/ポリエーテルイミド・ポリプロピレン・ポリスチレン・ポリアセタール・ポリウレタン その他:CR1220ボタン電池1個使用(付属) ※色はおまかせください。

カタログ有効期限:2025年12月31日まで

一日一杯の健康習慣
おいしく飲みやすい
抹茶風味!



オールイン
ワン



プレゼント番号
36

なちゅライフ
内外ケアセット

セット内容:素材厳選青汁(31本/約1ヵ月分)×1、ローヤルゼリーもっちりジェルミニサイズ(20g)×1

お弁当もすっぽり入る!
手織りがやわらかニットバッグ



プレゼント番号
354

ニットバッグ(1個)

本体サイズ:約21×9×36cm(持ち手含む) 材質:ポリエステル・ポリウレタン ※色はおまかせください。

※プレゼントの内容および一部仕様・デザインは事前の予告なしに変更となる場合がございます。 5

ポイントシール

15枚
で交換

普段使いしやすいデザインの
大容量トートバッグ



※イメージです

プレゼント番号
302 ファミリーキャラクター
ビッグトートバッグ(1個)

本体サイズ:約44×17.5×39cm(持ち手を含まない)
材質:ポリエステル(PVCコーティング)・亜鉛合金・ナイロン・ポリプロピレン
※色はおまかせください。

軽量コンパクトサイズで携帯ラクラク!



120ml



真空ステンレス
ポケットボトル(1個)

プレゼント番号
279 本体サイズ:直径4.5cm 高さ13.2cm
材質:本体/ステンレス 蓋/ポリプロピレン パッキン
/シリコーンゴム ※色はおまかせください。

数字が大きくて見やすい
デジタル温湿度計

壁掛けもOK!



※イメージです

プレゼント番号
276 デジタル温湿度計

本体サイズ:9.3×2.3×10.2cm
材質:ABS樹脂
その他:単4形乾電池1本使用(別売)

お薬手帳や
パスポートも入って大活躍!



便利な
9ポケット

※イメージです



プレゼント番号
275 多機能マルチケース

本体サイズ:本体/約14×2×23.5cm(閉じた状態)、約28.5×1×23.5cm(開いた状態)、
スライダケース/9.2×20cm 材質:表生地・内生地/ポリエステル(PVCコーティン
グ) 芯材/紙 ファスナー/ナイロン・ポリプロピレン スライダケース/PVC

エコ素材のジュートを使ったバッグ
ショッピングはもちろん、部屋の収納としても!



※イメージです

プレゼント番号
37 ジュートバッグ(1個)

本体サイズ:約40×15×35cm
材質:植物繊維(ジュート)、綿・ポリエステル・レーヨン混

ポイントシール

15枚
で交換

ご家庭で東北のご当地麺が
楽しめるセット



※イメージです

岩手の麺食べ比べ6食セット

プレゼント番号
355 セット内容:旨い鶏だしで食べる鶏そば224g(めん80g×2、つゆ
30g×2、調味油2g×2)、旨い鶏だしで食べる鶏うどん224g(めん
80g×2、つゆ30g×2、調味油2g×2)、そばつゆで食べるざる中華
252g(めん80g×2、つゆ46g×2) 賞味期間:120日間(常温)

ペルーとコロンビアの2種類の豆をブレンドした
三毛猫珈琲本舗で人気の珈琲バッグ



※イメージです

プレゼント番号
356 陽だまりオーガニックブレンド
内容量:7g×6P
賞味期間:360日間(常温)

とろけるような口あたりはご家庭で削りたてのような
懐かしい風味と味わいを楽しめる自信の削り節です



※イメージです

プレゼント番号
357 本枯節かつおパック

内容量:2g×14袋
賞味期間:360日間(常温)

カタログ有効期限:2025年12月31日まで

もち麦は「もちもち・ぷちぷち」とした食感が
特長で、ごはんをおいしくさせる一品です



※イメージです

プレゼント番号
334 九州産 もち麦

内容量:九州産もち麦(280g)×1
賞味期間:540日間(常温)

しっとりしたバームクーヘンと
香ばしくて素朴なクッキーの詰合せ



※イメージです

プレゼント番号
304 森の焼菓子セット

セット内容:しっとりバームクーヘン×3個、香ばしくて
素朴なクッキー(ショコラ・ミルク・チョコチップ・メー
ブル×各2枚) 賞味期間:90日間(常温)

角の無いまろやかな黒酢と早採りの筋の少ない
若ごぼうの相性が良いお漬物です



※イメージです

プレゼント番号
358 国産 黒酢ごぼう

内容量:80g×2袋
賞味期間:120日間(常温)

ポイントシール
20枚
で交換

腸内環境も視生活も
このセットですっきり!

100種類の天然素材の
チカラで毎日の
コンディションをサポート

25種類の
健康成分が
若々しい眼差しを
サポート



プレゼント番号
38 なちゅライフ
すっきりセット

セット内容: 熟成酵素100(720ml/約1ヵ月分)×1、
充実ブルーベリー(31粒/約1ヵ月分)×1

視生活も食生活もサポートし
イキイキした日常に!

25種類の
健康成分が若々しい
眼差しをサポート

1日1杯の
健康習慣



※こちらの商品には
ビタミンKが含まれています。

プレゼント番号
39 蘇実
ブルーベリー

セット内容: 素材厳選青汁(31本/約1ヵ月分)×1、
充実ブルーベリー(31粒/約1ヵ月分)×1

抗菌加工で安心!
見やすい大型表示画面の
タイマーです

ブルーグレー

セージグリーン アイボリー



タニタ
プレゼント番号
338 TANITA抗菌でか見えタイマー(1個)

本体サイズ: 8.2×2.3×7.6cm 電源: 1.5V DC (単4形乾電池(R03)×1本) 材質: ABS ※色はおまかせください。

汚れ落ちを指先で
キュッと実感のギフトセット



プレゼント番号
359 花王キュキュットセット

セット内容: キュキュット220ml・キュキュットクリア除菌
220ml・キュキュットCLEAR泡スプレー 無香型280ml×各1

コンパクトに収納でき、
持ち運びにも便利な電動歯ブラシです



※イメージです

プレゼント番号
306 音波式電動歯ブラシ

本体サイズ: 1.9×1.9×16.2cm 材質: 本体・電池蓋/ABS樹脂 ブラシ部分/ナイロン
電源: 単4形乾電池×1本(別売)



取りはずして
清潔に

持ち運びにも
便利



収納時

ポイントシール
20枚
で交換

冷蔵庫内でも収納時でも
場所を取らずおしゃれにスッキリ!
フタをはずして
電子レンジに使用できます



marie claire

プレゼント番号
284 便利な保存容器セット

セット内容: 正角型小(6.8×6.8×4.6cm 130ml)×2、長角型
(13.8×7×4.6cm 290ml)×2、正角型大(13.9×13.9×4.6cm
610ml)×1 材質: ポリプロピレン・EVA樹脂

丸大食品No.1ブランド
煌彩シリーズの
焼豚と黒胡椒
ミートローフの入った
人気セット

丸大食品



プレゼント番号
339 丸大食品 煌彩2種ハムギフト

セット内容: あぶり焼焼豚180g×1、黒胡椒ミートローフ170g×1
賞味期間: 30日間(冷蔵)

カタログ有効期限: 2025年12月31日まで

腰に付けたままでも見やすい大型表示!
はじめてでも使いやすい
シンプル設計の万歩計

TANITA
Healthy Habits for Happiness



タニタ
TANITA歩数計(1個)

プレゼント番号
286 本体サイズ: 幅6.5×高さ3.7×奥行2.8cm(クリップ部分含
む) その他: 電源DC3V CR2032コイン形リチウム電池×1
個 付属品: 取扱説明書 お試し用電池×1個
材質: ABS ※色はおまかせください。



※イメージです

※ハム以外はプレゼントに含まれません

真空仕様のため、精米したての鮮度!



プレゼント番号
360 真空米 新潟県魚沼産こしひかり

内容量: 新潟県魚沼産こしひかり300g×2
賞味期間: 精米年月日表示(常温)



※イメージです

プレゼント番号
352 クリオネ 濃厚窯出しチーズケーキ

内容量: 約370g(直径約17cm)×1
賞味期間: 12日間(常温)

ポイントシール

20枚
で交換



※イメージです

かねふく独自の
二度漬け製法で
じっくり熟成
旨味を引き出しました



プレゼント番号

311

かねふく 旨だれ付き 辛子めんたいこ(切れ子) 180g

セット内容:辛子めんたいこ(切れ子)180g、調味だれ10g×2
賞味期間:90日間(冷凍)

醤油ベースのオリジナルたれで煮込んだ
角煮の切り落としを更にデミグラスソースで煮込みました



※イメージです

プレゼント番号

361

角煮家こじま
フレンチ風角煮切り落とし

内容量:角煮切り落とし112g×2袋
賞味期間:90日間(常温)

日本を代表する和牛のひとつ、松阪牛をラーメン・カレー・
ふりかけにしました。手軽にご家庭で味わえます



※イメージです

プレゼント番号

362

松阪牛シリーズ3種セット

セット内容:松阪牛ラーメン91g×1、松阪牛ビーフカレー(パウチ)
160g×1、松阪牛ふりかけ30g×1 賞味期間:180日間(常温)

宮崎名物鶏炭火焼、旨みたっぷりの親鶏を使った
手羽煮を詰め合わせました
おつまみ・おかずにピッタリ!



※イメージです



プレゼント番号

375

宮崎日向屋 自慢4種詰合せ

セット内容:鶏炭火焼100g×1、鶏炭火焼ゆず胡椒味90g
×1、炭火香る砂肝焼ガーリックペッパー80g×1、おつま
み放浪記手羽味つけ200g×1、賞味期限:365日間(常温)

ポイントシール

30枚
で交換

nishikawa



ご家庭で洗える
清潔な日本製のまくら

プレゼント番号

289

西川 洗える肩口フィットピロー

本体サイズ:43×63×9~11cm
材質:側生地/綿 詰めもの/ポリエステル

抗菌効果のあるアタックと
食器用洗剤キュキュットが
入ったセット



プレゼント番号

374

花王アタック抗菌EX詰合せ

セット内容:アタック抗菌EX詰替用(590g)×2、アタック
抗菌EX(750g)×1、キュキュットクリア除菌(220ml)×1

カタログ有効期限:2025年12月31日まで

FUKAI



シンプルで軽量
大風量のドライヤー

プレゼント番号

264

ビッグウインドヘアドライヤー

本体サイズ:8.4×17.8×20.8cm
材質:ABS 電源コード長:1.8m

極上の肌触りと
高い吸水性のバスタオル

OZYO
UCHINO



※オージョは
なちゅライフの
姉妹ブランドです

プレゼント番号

40

ふんわりコットン
スモールバスタオル(2枚)

本体サイズ:約40×110cm
材質:綿

ちょっとしたシワ伸ばしに
パワフルスチームが大活躍

Link



※イメージです



プレゼント番号

317

スチームアイロン

本体サイズ:10×25×12cm 材質:ABS 消費電力:1,000W
温度調節:約80-200℃ タンク容量:200cc コード長:1.7m

※プレゼントの内容および一部仕様・デザインは事前の予告なしに変更となる場合がございます。 11

ポイントシール

30枚
で交換



※イメージです

「くまもとの味彩牛」は
熊本県の新ブランド牛
緑豊かな大自然の恵みを受け、
おいしい水と牧草を
食べて育った味彩牛は
柔らかい肉質と適度な脂身を
味わえます



プレゼント番号

346

味彩牛すき焼240g

内容量: 味彩牛すき焼(モモ) 240g
賞味期間: 30日間(冷凍)

ポイントシール

30枚
で交換



※イメージです

素材の旨みを逃がさないように
独自製法でじっくり低温調理し
赤ワインに漬け込んで
美味しく仕上げました



プレゼント番号

364

赤ワイン仕立てローストビーフ200g

セット内容: 赤ワイン仕立てローストビーフ200g(ソース・レホール付)
賞味期間: 180日間(冷凍)



※イメージです

毎年大人気のプリマハムの
あらびきハンバーグが
3種類入った
豪華セットです



プレゼント番号

217

直火厨房 あらびきハンバーグ

セット内容: あらびきハンバーグ(完熟トマトソース)120g×3
あらびきハンバーグ(デミグラスソース)120g×3 あらびきハンバーグ(和風ソース)120g×3 賞味期間: 18日間(冷蔵)



※イメージです

全国繁盛店 ラーメンセット10食

プレゼント番号

365

セット内容: 札幌4代目「いちまる」味噌味・喜多方「一平」醤油味・新潟燕三条系「はる」醤油味・富山ブラック「麺屋いろは」醤油味・博多「入船食堂」とんこつ味×各2食(スープ付) 賞味期間: 180日間(常温)



※イメージです

プレゼント番号

373

べこ政宗 厚切り牛たん 塩味

内容量: 厚切り牛たん塩(岩塩)180g
賞味期間: 180日間(冷凍)

全国に名高い「餃子の街」からヘルシーなおいしさをお届け!
箸が止まらない美味しさです



※イメージです

プレゼント番号

363

特選浜松餃子

内容量: 浜松餃子20g×45個
賞味期間: 30日間(冷凍)



※イメージです

プレゼント番号

319

～果実の便り～国産グルメアイスセット

セット内容: 福岡あまおう苺アイス・青森りんごアイス・
長野巨峰アイス・和歌山みかんアイス・沖縄バインアップ
フレッシュベットの各70ml×各2 賞味期間: なし(冷凍)



※イメージです

プレゼント番号

366

クワトロベリートルテ

内容量: フルーツケーキ200g(直径約12cm)×1
賞味期間: 360日間(冷凍)



4種のベリーと黄桃をトッピングした
華やかなフルーツケーキです
フルーツの爽やかな酸味と
クリームの甘味がお口の中に広がります

※プレゼントの内容および一部仕様・デザインは事前の予告なしに変更となる場合がございます。 13

ポイントシール
40枚
で交換

毎日の使用に便利な、お手入れしやすい広口設計
空焚き防止機能も付いて安心してご使用いただけます

dretec



※イメージです



広口設計で
お手入れもラクラク

プレゼント番号

320

電気ケトル

本体サイズ:約23.0×15.5×20.0cm(給電スタンド含む)
材質:ポリプロピレン 電源:AC100V(50/60Hz共用)
定格消費電力:900W 最大容量:1.0L 電源コード長:約120cm

清潔感のあるガラストップのボディスケール
アナログの体重計のように“のる・みる・おける”の簡単測定

dretec



毎日の
健康管理に

薄型で
スキマへの
収納も

プレゼント番号

321

ボディスケール

本体サイズ:約30×2.2×26cm 材質:本体/強化ガラス、
HIPS樹脂 電源:単4形乾電池×2本(動作確認用電池付)



※イメージです

ヤマダ・プラス

IH対応ガラス蓋付
フライパン 26cm

プレゼント番号

367

本体サイズ:約47.2×27.3×11cm(フライパンの深さ:約
5.5cm) 総重量:約1,300g 材質:本体/アルミニウム合
金(内面ダイヤモンドコートふっ素樹脂塗膜加工・外面焼付
け塗装) はり底/ステンレス鋼 ハンドル/ツマミ/フェ
ノール樹脂 蓋/強化ガラス 対応熱源:ガス火・IH

送風・換気と一年中お使いいただけます
お部屋になじむシンプルなデザイン

ERETTO
mono



※イメージです

エレット
ERETTO
コンパクトサーキュレーター

プレゼント番号

349

本体サイズ:約24×17×26cm(約970g) 材質:ABS樹脂 適合
床面積:8畳 機能:上下角度調整(手動・約90°) 風量3段階
イヤー調整 消費電力:AC100V-25W コードの長さ:約1.1m

カタログ有効期限:2025年12月31日まで

ポイントシール
50枚
で交換



※イメージです

プレゼント番号

368

国産黒毛和牛焼肉 食べ比べ

セット内容:サーロイン・肩ロース・ロース・ウデ・バラ・モモ 各50g(計300g)
賞味期間:30日間(冷凍)

国産黒毛和牛の6種の部位を
食べ比べできる
貰って嬉しいギフトです



山口県の萩沖で獲れる、ふぐの女王と呼ばれる天然のまふぐを
熟練ふぐ処理師が、一切れずつ丁寧に薄造りしています
上品な味わいと、プリッとした独特の食感をご堪能ください



※イメージです

プレゼント番号

377

ふぐ刺身セット

セット内容:まふぐ刺身60g(22cmプラ皿)、とらふぐ皮刺20g、
もみじおろし付ぼん酢16.5g×3 賞味期間:90日間(冷凍)

衣類をハンガーにかけたまま簡単にシワ伸ばし
パワフルなたっぷりスチームで
シワをサッとリセットします



※イメージです



TWINBIRD

ハンディー
アイロン&スチーマー

プレゼント番号

371

本体サイズ:約33.5×8×9.8cm 材質:本体/PP
かけ面/ADCセラミック塗装 タンク/PP
付属品:衣類ブラシ・毛ブラシ・スタンド・計量カップ

温度調節・焼き時間調節機能付き
上下にヒーターが付いているので
パンなどは両面焼け、熱効率がGOOD

coccine



※イメージです

プレゼント番号

370

オーブントースター

本体サイズ:36×25.5×20cm 材質:本体/スチール(塗
装仕上) トレイ/スチール アミ/鉄(クロムメッキ)

※プレゼントの内容および一部仕様・デザインは事前の予告なしに変更となる場合がございます。 15